

令和7年度
今日はてるてる

カラン コロン

晴れの日も
雨の日も
なんとなく気分が
すっきりしない日
も...



てるてる カラン コロンは、
閉じこもりがちな方々がのんびりくつろぐことのできる空間（居場所）です。

コミュニケーションが苦手な方も 人間関係があんまり得意じゃない方も 閉じこもりがちな方も・・・
ぜひよってみてください。特別なことは何もしていませんが、自宅以外でゆったりとした時間を
過ごしていただけたらという思いから開催しております。

どの年代の方でも大丈夫です。ご家族さまのご参加も大歓迎です。

日程 4/9、5/14、6/4、7/9、8/6、9/3、
10/1、11/5、12/3、R8 1/7、2/4、3/4

*時間・曜日 | 1時から15時 毎月水曜日

*場所 池田町福祉センター会議室（部屋が変更になる場合もあります）
いつ来てもいつ帰っても自由です。

🌸 同日、アートセラピーもおこなっています 🌸
(時間) 12時30分から15時まで

パステルチョークやキットパスで簡単にアート作品ができます
好きな色を選んで、茶こして削って、色を広げて、消しゴムで消せば・・・
自分だけの絵の完成！ 子どもも大人も楽しめる 🟡
不思議なフシギな世界 ぜひ体験してみてください

講師：総合アート療法士 高橋弘子さん

*参加費：無料 *予約は不要です *材料等のご心配はいりません



(お問い合わせ先) 池田町社会福祉協議会 0585-45-8123