

令和6年度  
今日はてるてる

# カラン コロン

晴れの日も  
雨の日も  
なんとなく気分が  
すっきりしない日も...



てるてる カラン コロンは、

閉じこもりがちな方々がのんびりくつろぐことのできる空間（居場所）です。

コミュニケーションが苦手な方も 人間関係があんまり得意じゃない方も 閉じこもりがちな方も・・・  
ぜひよってみてください。特別なことは何もしていませんが、自宅以外でゆったりとした時間を  
過ごしていただけたらという思いから開催しております。

どの年代の方でも大丈夫です。ご家族さまのご参加も大歓迎です。

日程

4/10、5/15、6/5、7/10、8/7、9/4、10/2、  
11/20、12/11、R7 1/7（火）、2/5、3/5

\*時間・曜日 | 1時から15時 毎月水曜日 \*1/7は火曜日です

\*場所 池田町福祉センター会議室（部屋が変更になる場合もあります）  
いつ来てもいつ帰っても自由です。

🌸🌸 **同日、アートセラピーもおこなっています** 🌸🌸  
(時間) 12時30分から15時まで

パステルチョークやキットパスで簡単にアート作品ができます  
好きな色を選んで、茶こして削って、色を広げて、消しゴムで消せば・・・  
自分だけの絵の完成！ 子どもも大人も楽しめる 🌟  
不思議なフシギな世界 ぜひ体験してみてください

講師：総合アート療法士 高橋弘子さん

\*参加費：無料 \*予約は不要です \*材料等のご心配はいりません



(お問い合わせ先) 池田町社会福祉協議会 0585-45-8123